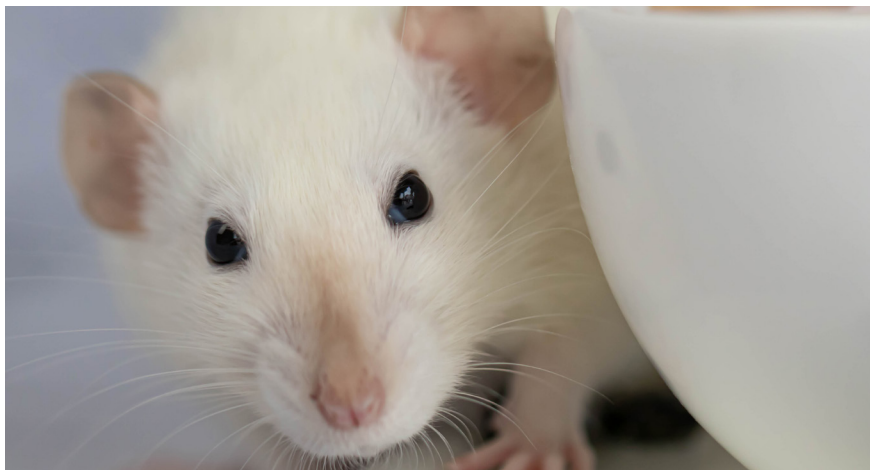


Guide de la réhabilitation des rats



1ère édition

ASSOCIATION GRAAL
5 rue général Chanzy
94220 Charenton-le-Pont

www.graal-defenseanimale.org
rehabilitation@graal-defenseanimale.org





1 • QUI EST LE RAT DE LABORATOIRE ?

Il existe une multitude de souches (lignées) de rats dans les laboratoires (Long Evans, Sprague Dawley, Fischer 344, Holtzman, Lister...) mais la plupart des rats réhabilités sont issus de la souche Wistar.

A • Un rat albinos, ça veut dire quoi ?

Les rats Wistar sont porteurs du gène responsable de l'albinisme. Il s'agit d'une anomalie génétique et héréditaire qui provoque chez tous les animaux un déficit en mélanine, pigment dont on voit la présence surtout au niveau des téguments (pour le rat, la peau et les poils) qui apparaissent donc blancs, ainsi que de l'iris de l'œil qui apparaît de ce fait chez l'albinos d'un rouge plus ou moins profond.

B • Un animal en bonne santé

Les animaux réhabilités sont en bonne santé et ne présentent aucun risque pour la santé humaine ou animale. Le refuge vous a remis une fiche sanitaire vous informant du parcours de l'animal au sein du laboratoire et des informations sur son caractère. Ils ont vécu dans un milieu très neutre et aseptisé, n'ayant eu aucun contact avec les pathogènes communs dans nos maisons et seront donc plus sensibles le temps que leur système immunitaire s'adapte. Leurs conditions de vie et leurs contacts seront donc à surveiller étroitement pendant quelques semaines.

C • Un animal « jeune dans sa tête » mais un rat normal !

Un rat de laboratoire ne présente pas d'agressivité particulière, bien au contraire car ils ont été souvent beaucoup manipulés. En revanche ils peuvent au départ se montrer un peu craintifs. Ils ont vécu « en vase clos » et ont donc beaucoup à apprendre de la vie en famille. De ce fait, leur découverte du monde extérieur correspond à l'apprentissage d'un raton, que ce soit la cage, les jeux, les sorties, les bruits... Les rats sont des animaux grégaires, hiérarchisés. Il ne faut donc jamais les garder individuellement (risques de troubles du comportement : dépression, agressivité, auto-mutilation...). Même s'ils sont très attachés à leur « humain », l'homme ne peut pas remplacer les congénères. Votre rat (ou vos rats) réhabilité(s) a (ont) toujours vécu avec au minimum un congénère et devra intégrer un groupe ou être adopté avec au minimum un ami pour faire son bonheur.



2 • L'HABITAT ET L'ALIMENTATION DES RATS REHABILITES : généralités et particularités

A • La cage

La cage idéale pour les rats est une cage en hauteur, mais aussi assez longue, car le rat adore grimper et courir. L'écart entre les barreaux ne doit pas être supérieur à 1,5 cm. Les cages en plexiglas ou en verre sont à proscrire, les premières n'étant pas assez spacieuses pour la vie quotidienne, les secondes ne permettant pas une bonne aération, ce qui peut leur provoquer des soucis respiratoires. D'autre part, elles ne leur permettent pas de grimper.

Combien votre cage peut-elle accueillir de rats sans surpopulation ? Multipliez longueur de la cage x largeur x hauteur (en cm) et divisez le tout par 50 000, vous obtiendrez le nombre de rats que vous pouvez accueillir.

Par exemple, pour une cage de 60 cm de long, 50 cm de large et 70 cm de hauteur : $60 \times 70 \times 50 = 210\,000$, on divise par 50 000, on obtient 4,2 soit 4 rats !



B • Les accessoires indispensables

- Cachette (en plastique car facile à nettoyer), hamac (très apprécié par les rats, mais durée de vie très limitée car ils finissent généralement en gruyère !), spoutnik (il peut se poser à même le sol de la cage ou s'accrocher en hauteur. C'est l'objet fétiche des rats !).

- Étages (idéal pour agrandir la surface), tuyaux (permettent de faire des parcours dans la cage mais servent également de chemins sécurisés entre 2 étages), rampes : attention, jamais de barreaux, n'utiliser que des tuyaux et échelles « pleins », pour ne pas provoquer de blessures ou fractures au niveau des pattes.

- Gamelle pour l'aliment (éviter celles en plastique qui risquent d'être retournées, préférer la céramique).

- Biberon : certes plus hygiénique que les gamelles d'eau, les rats ne pourront ni le retourner ni le remplir de litière. Néanmoins, il est fortement **conseillé de leur mettre une petite gamelle d'eau également à disposition**, car la position adoptée pour boire au biberon est loin d'être physiologique et, suite à certains problèmes de santé ou au vieillissement, la prise de boisson au biberon pourra s'avérer difficile voire impossible.

- Cage de transport

La cage devra comporter des équipements variés, avec de nombreuses possibilités de grimper et de ronger. Pour que le rat ne s'ennuie pas, il faut changer de temps à autre cet aménagement ou le remplacer. On peut cacher de la nourriture dans la cage pour occuper l'animal, lui mettre des rouleaux de papier toilette, papier kraft, accessoires à ronger...

Mais en sus d'une grande cage, **les rats ont besoin de pouvoir s'ébattre librement** pendant 1 à 2 heures par jour au minimum. On peut aménager des parcours à cet effet, de façon créative : boîtes en carton, briques, casiers à bouteilles, arbres à chat, tuyaux de plastique achetés dans un magasin de bricolage, vieilles chaussures, bacs à sable, vieux draps, piscine en été. Il s'agit de bien les surveiller pendant leurs sorties et de sécuriser la pièce de toutes choses dangereuses pour eux (sécuriser les câbles électriques dans des gaines anti-rongeurs), et ils ne doivent pas pouvoir se glisser derrière ou sous des meubles. Il faut aussi éviter le contact avec les autres animaux de compagnie tels les chats et les chiens.

C • Les accessoires interdits

- La roue et la « boule à rats » : inutiles car très peu de rats les utilisent, mais aussi dangereuses car elles provoquent des problèmes de colonne vertébrale, et peuvent provoquer des fractures au niveau de la queue.

- Tous les accessoires en bois : le bois absorbe les urines, donc s'avère très difficile à nettoyer, et des vapeurs d'ammoniaque peuvent aggraver les bronches des rats. De plus l'urine mélangée aux résineux dégage du phénol qui peut déclencher également des problèmes respiratoires.



D • La litière

- **Sont recommandées** : chanvre (non poussiéreuse), lin (semblable au chanvre mais poussiéreuse), carton (absorbante et retient les odeurs).

- **Sont déconseillées** : copeaux et sciure de bois (l'urine mélangée aux copeaux de bois peut dégager des vapeurs toxiques et entraîner des problèmes respiratoires), litière pour chats (non adaptée au système respiratoire, inconfortable), papier journal (non absorbant, et l'encre peut dégager des vapeurs toxiques), foin/paille (aucune absorption et odeur forte) mais on peut néanmoins utiliser ces derniers pour créer des coins dodo douilletts en les recouvrant d'un tissu ou morceau de couverture.

E • L'alimentation

Les rats sont omnivores à tendance granivore. Ils sont particulièrement gourmands, de ce fait, leur nourriture ne doit pas être trop riche en sucre ou matière grasse. Un bon régime alimentaire se base essentiellement sur les extrudés (bouchons) ou un mélange de graines de bonne qualité. A cela, il faudra ajouter ponctuellement des fruits et légumes frais, de la viande ou poisson cuit, des céréales, le tout en petite quantité, bien sûr !

Certains aliments ne doivent pas être donnés, en raison de leur toxicité, leur consistance ou de l'incapacité des rats à les assimiler : attention, **les rats ne peuvent ni vomir, ni éructer**. De nombreux végétaux, chocolat, thé, café, soda, alcool, lait de vache, agrumes, pain...sont à proscrire

(liste complète disponible sur rat-passion.e-monsite.com).

F • Quelles particularités pour mon rat de labo ?

En ce qui concerne l'habitat, il ne faut pas oublier que le rat issu de laboratoire a vécu en milieu très protégé, et que son système immunitaire n'a pas été habitué aux conditions de vie « normales ». D'autre part il a reçu une alimentation très calibrée et sans ajouts. De ce fait, il faudra veiller à faire évoluer son alimentation très progressivement, surveiller ses selles et son appétit les premiers temps de son arrivée. Il faudra également veiller à une très bonne hygiène de la cage, et à placer la cage en dehors de tout courant d'air (ce qui est valable pour tout rat, mais de façon plus importante encore dans son cas).

D'autre part, son albinisme amène à adopter certaines précautions : sa peau est moins protégée car non pigmentée, donc plus sensible à la lumière et aux

rayons UV : une exposition trop longue peut provoquer des brûlures, certains problèmes cutanés voire des cancers de la peau. Il conviendra de ne pas laisser les rats albinos en extérieur et sans protection, et de veiller à ce que la cage ne soit pas en exposition directe aux rayons du soleil.

Enfin, les rats ont une vision assez médiocre en pleine lumière, qu'ils compensent par contre de façon remarquable avec leurs autres sens (vibrisses, odorat), mais leur vision crépusculaire est bien meilleure, à l'instar des chats. Les rats albinos allient leur mauvaise vision à une plus grande sensibilité à la lumière, de ce fait en intérieur les lumières vives seront à proscrire.

3 • L'ACCUEIL DU RAT DE LABO : LES PREMIERS JOURS ET L'INTEGRATION



A • Santé

Votre nouveau compagnon issu de laboratoire est en bonne santé au moment de son adoption, mais n'oublions pas qu'il a vécu dans un milieu aseptisé, qu'il va lui falloir s'habituer à de nouvelles conditions de vie (bien évidemment plus agréables mais non aseptisées !) et que le stress est un facteur qui peut s'avérer déclencheur de pathologies... Une bonne surveillance et de la patience seront donc de mise, notamment au niveau respiratoire, ce qui constitue une des plus grandes fragilités chez le rat.

Quel que soit son âge, il vous faudra accepter avec patience une phase d'adaptation qui peut varier de plusieurs jours à plusieurs semaines. N'oubliez pas que, même s'il a été beaucoup manipulé, il ne l'a pas été dans les mêmes conditions et pour les mêmes raisons, et que vous allez créer avec lui des liens complètement nouveaux pour lui.

C • Les premières 48 à 72 heures

Installez-les dans la cage préalablement préparée (eau, nourriture, accessoires, abri) et laissez-les tranquilles pour qu'ils découvrent leur nouvel environnement. Ce changement d'environnement peut provoquer des éternuements chez vos rats, ce qui est normal. Néanmoins, passé quelques jours, tout doit être rentré dans l'ordre. Si cela persiste, consultez un vétérinaire

ATTENTION : Si vous avez déjà des rats, veillez à respecter une période de quarantaine de 2 à 3 semaines dans une pièce différente, afin que le système immunitaire des rats de laboratoire puisse s'adapter à leur nouvel environnement. Ce temps vous permettra également de travailler la sociabilisation. Pensez à vous laver les mains avant de les manipuler. Nous parlerons plus loin de leur intégration à « votre troupe » déjà présente.

B • Le premier voyage refuge/foyer

Pour leur sécurité, les rats voyageront en caisse de transport. Pour des raisons d'hygiène et de confort, mettez de la litière ou une serviette à l'intérieur de la caisse, le stress pouvant provoquer des émissions d'urine ou de selles. Si le voyage est long, prévoyez un biberon d'eau que vous fixerez à la caisse ou une gamelle stable. N'ouvrez jamais la caisse durant le voyage, les rats pourraient s'enfuir ou mordre par peur.



D • L'apprivoisement

Parlez à vos rats avec douceur quand vous passez devant la cage, afin qu'ils s'habituent à votre présence. Appelez-les par leur nom. Mettez un linge avec votre odeur pour qu'ils se l'approprient. Ouvrez la porte, tendez la main à l'intérieur et laissez-les s'approcher pour qu'ils viennent vous sentir. S'ils vous mordillent, c'est pour vous goûter et apprendre votre odeur. S'ils mordent, ne les corrigez pas.

Ne les prenez jamais s'ils sont dans leur abri, s'ils mangent ou dorment : ils pourraient se sentir agressés. Installez des rituels. Donnez une friandise dans la cage, à la porte, ils comprendront vite et viendront d'eux-mêmes. Attention à la taille de la friandise, si elle trop petite ils pourraient vous mordre de manière non intentionnelle ! Ne jamais nourrir à travers les barreaux si vous ne voulez pas qu'ils vous mordent quand vous mettez les doigts dans la cage.

Puis, ouvrez la cage, laissez-les sortir d'eux-mêmes. S'ils sont craintifs, vous pouvez amener la cage directement sur le lieu de sortie (par exemple un lit). Vaquez à vos occupations, tout en restant à proximité. Très curieux, ils viendront d'eux-mêmes vers vous. S'ils sont cachés dans un accessoire, déposez l'accessoire sur le lieu de sortie. Cette étape peut prendre plusieurs jours, n'hésitez pas à le faire plusieurs fois par jour.

Pour prendre votre nouveau compagnon, il faut signaler votre présence, passez votre main en coupe sous son ventre car si vous la passez au-dessus de lui, il vous assimilera à un prédateur et prendra peur. Mettez-le dans votre pull ou contre votre cou pour qu'il associe votre odeur à un sentiment de sécurité.

Ne prenez jamais un rat par la queue, c'est douloureux !!!

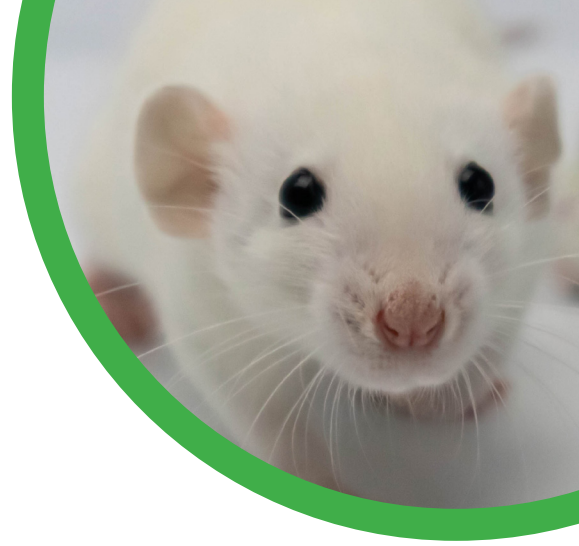
E • L'intégration

Si vous adoptez plusieurs rats réhabilités sans en avoir d'autres, ils proviendront du même laboratoire et auront été réhabilités ensemble, vous n'aurez donc pas d'intégration à faire.

D'autre part, vivant ensemble depuis un moment, ils auront le même « passé immunitaire », et n'auront donc qu'à s'ajuster à leur nouvel environnement.



Par contre, si vous possédez déjà un groupe de rats, vous devrez passer par une étape d'intégration avant de mettre vos rats ensemble dans la même cage. En effet, les rats sont très territoriaux : si vous imposez un autre rat dans votre groupe sans précautions, il est probable que cela soit considéré comme une intrusion, une agression. Si lors du processus d'intégration qui va être mis en œuvre, il y a bagarre, n'intervenez pas aussi longtemps qu'il n'y a pas de blessures jusqu'au sang. Laissez-les gérer leur hiérarchie. Si cela devait arriver, n'intervenez pas à mains nues. Pensez à vous munir au préalable d'une serviette de bain ou d'un spray rempli d'eau pour les séparer.



Pour commencer, vous aurez donc deux cages dans deux pièces différentes : en effet, se sentir à travers les barreaux peut avoir tendance à les exciter plutôt qu'à les habituer les uns aux autres ou les apaiser. N'oubliez pas qu'une période de quarantaine est nécessaire avant l'intégration.

Commencez par échanger les maisons, dodos et autres accessoires. Cela leur permettra de s'habituer à leurs odeurs respectives. Si aucun rat n'a de poils hérissés, vous pouvez passer à la 1^{re} rencontre.



1e étape : La rencontre sur terrain neutre (endroit inconnu des 2 troupes)

Aucune cachette, ni eau ni nourriture. Déposez d'abord les nouveaux rats puis les anciens.

Commencez par le plus soumis pour finir par le dominant de votre troupe. S'ils sont nombreux, sortez vos rats un par un pour ne pas imposer au « petit nouveau » toute une meute d'un coup !

Cette rencontre doit se faire sous haute surveillance et vous devez vous tenir prêt à intervenir. En cas de grosses bagarres, rentrez tout le monde dans leurs cages respectives, toujours en vous protégeant les mains.

Commencez par des petites périodes de 5 min plusieurs fois par jour pendant plusieurs jours, puis augmentez la durée.

2e étape : Lieu de sortie commun

Le terrain a changé mais pas le but. L'objectif est de voir la réaction des 2 groupes face aux odeurs de l'autre sur un terrain conquis. Comme pour l'étape précédente, commencez par des temps courts puis augmentez la durée.

3e étape : La cage commune

Avant tout, la cage devra être nettoyée de fond en comble, il faut détruire au maximum les odeurs déjà présentes dans la cage (vinaigre blanc). Cela est valable également pour tous les accessoires. Il est bon également de changer l'aménagement de la cage à ce moment pour « casser » un peu plus encore la notion de territoire préexistant. Ne laissez pas d'accessoires, pas de nourriture, juste de l'eau.

Introduisez les rats en commençant par les nouveaux, laissez-leur un peu de temps pour découvrir leur nouvelle maison. Puis introduisez vos rats, en commençant par les plus soumis. Refermez la porte et écartez-vous. Surveillez de loin les éventuelles bagarres. Vous pourrez leur donner à manger plusieurs heures plus tard, restez avec eux à ce moment-là afin de surveiller les conflits. Si tout s'est bien passé, vous pourrez commencer à disposer des accessoires, à raison de un ou deux par jour.

**Il n'y a plus qu'à vous souhaiter à vous
et à vos ex-rats de labo une belle vie ensemble !**

